

ΑΛΛΗΛΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΑΛΛΕΡΓΙΩΝ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ: ΣΥΣΤΗΜΑΤΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ ΤΩΝ ΡΟΛΩΝ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ, ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΑΤΑΘΛΙΨΗΣ



Μπατιρίδου Αγάπη¹, Δήμου Κωνσταντίνα², Γκούβα Μαίρη³

¹Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜSc Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων, ΜSc Ψυχική Υγεία, PhD(c), Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ²Νοσηλεύτρια ΤΕ, ΜSc Νοσηλευτική Φροντίδα Ενηλίκων, PhD(c), Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, ³Καθηγήτρια Ψυχολογίας Ασθενών και των Οικογενειών τους, Τμήμα Νοσηλευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων

Εισαγωγή:

Οι αλλεργικές διαταραχές, όπως η αλλεργική ρινίτιδα, το άσθμα και οι τροφικές αλλεργίες, επηρεάζουν τόσο τη σωματική υγεία όσο και την ψυχική ευεξία. Αυξανόμενα στοιχεία αναδεικνύουν μια ισχυρή στατιστική σύνδεση μεταξύ αλλεργιών και ψυχολογικών ζητημάτων, όπως το άγχος, η κατάθλιψη και το στρες. Αυτά τα ζητήματα μπορούν να μειώσουν σημαντικά τα επίπεδα της ποιότητας ζωής των ατόμων.

Σκοπός:

Πραγματοποιήθηκε συστηματική ανασκόπηση για τη διερεύνηση της σχέσης μεταξύ αλλεργικών διαταραχών και ψυχολογικών παραγόντων, όπως το στρες, το άγχος και η κατάθλιψη, αναγνωρίζοντας πιθανούς βιολογικούς και ψυχολογικούς μηχανισμούς που μεσολαβούν σε αυτή τη σχέση.

Υλικό:

Συμπεριελήφθησαν επτά επιστημονικές μελέτες από το 1997 έως το 2024 που εστίαζαν στην ψυχολογική δυσφορία των ατόμων με αλλεργίες και διερευνούσαν βιολογικούς μηχανισμούς που συνδέουν τις αλλεργίες με τα ψυχολογικά ζητήματα.

Μέθοδος:

Αναζητήθηκαν επιστημονικά άρθρα σε έγκυρες βάσεις δεδομένων όπως το PubMed, Springer Link και ScienceDirect, χρησιμοποιώντας τις λέξεις-κλειδιά «αλλεργία», «ψυχολογικά χαρακτηριστικά», «στρες» και «κατάθλιψη» (Εικόνα 1).

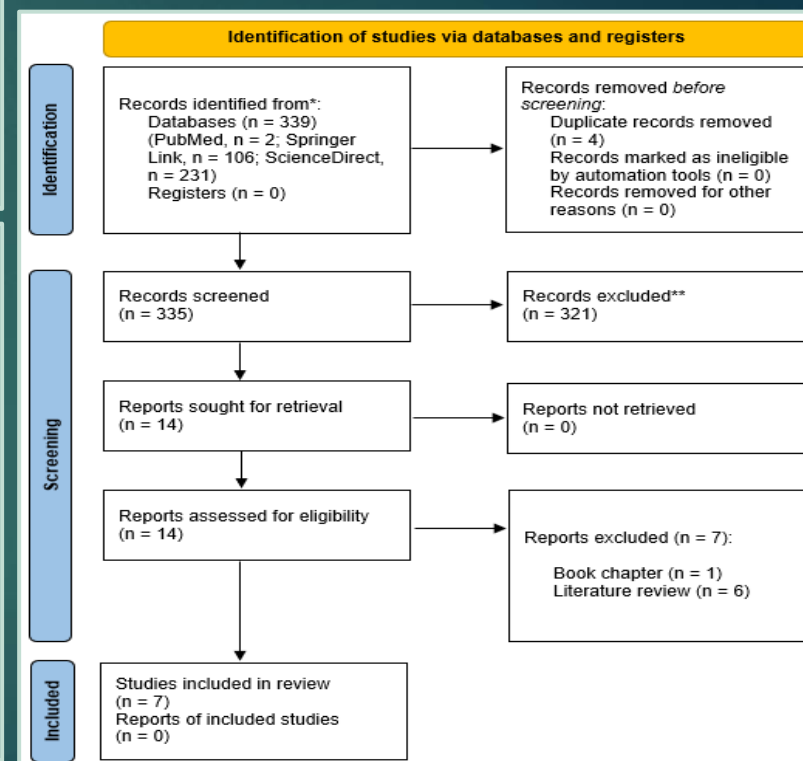
Αποτελέσματα:

Παρατηρήθηκε υψηλή ψυχολογική δυσφορία, ιδιαίτερα άγχους και κατάθλιψης, σε άτομα που βιώνουν χρόνιες αλλεργικές καταστάσεις. Σε σύγκριση με τον γενικό πληθυσμό οι μελέτες διαπίστωσαν ότι τα άτομα που ζουν με αλλεργίες έχουν 30% υψηλότερο κίνδυνο κατάθλιψης. Παράλληλα, το στρες εμφανίζει καθοριστικό ρόλο, καθώς οι αλλεργίες λειτουργούν ως χρόνιοι παράγοντες άγχους, επιδεινώνοντας τόσο τα αλλεργικά όσο και τα ψυχολογικά συμπτώματα. Επιπλέον, η δυσλειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος και η χρόνια φλεγμονή έχουν αναγνωριστεί ως βιολογικοί μηχανισμοί που συμβάλλουν στην κατάθλιψη, επηρεάζοντας περιοχές του εγκεφάλου που ρυθμίζουν τη διάθεση.

Συμπέρασμα:

Η ανασκόπηση τονίζει τη σημασία μιας ολοκληρωμένης φροντίδας που αντιμετωπίζει τόσο τα ψυχολογικά όσο και τα σωματικά ζητήματα των αλλεργικών καταστάσεων και σε δεύτερο χρόνο βοηθά στην ανάπτυξη παρεμβάσεων που στοχεύουν στη βελτίωση των αποτελεσμάτων για τους συγκεκριμένους ασθενείς.

Εικόνα 1. PRISMA 2020 flow diagram



Στοιχεία

Επικοινωνίας:

batiridou@uoi.gr

+30 6951621950