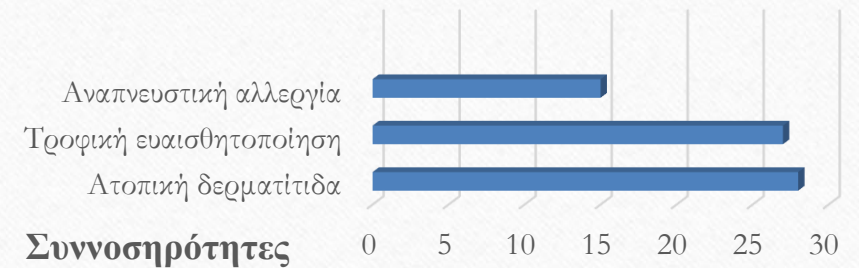


Ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα και αλλεργική πολυνοσηρότητα

Αναστασίου Ελένη, Πέττα Αικατερίνη, Μανουσάκης Εμμανουήλ, Ξεπαπαδάκη Παρασκευή, Παπαδόπουλος Νικόλαος

Μονάδα Αλλεργιολογίας, Β' Παιδιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Π.Α. «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα

- **Σκοπός:** Η καταγραφή κλινικής συμπτωματολογίας σε παιδιά με ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα με ιδιαίτερη έμφαση στην αλλεργική πολυνοσηρότητα.
- **Μεθοδολογία:** Πρόκειται για αναδρομική μελέτη παιδιών με επιβεβαιωμένη ιστολογικά ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα που εκτιμήθηκαν στη Μονάδα Αλλεργιολογίας τη δεκαετία 2013-2023. Καταγράφηκαν τα ακόλουθα δεδομένα: δημογραφικά στοιχεία, κλινική προβολή της νόσου, παρουσία αλλεργικών συννοσηροτήτων καθώς και ευαισθητοποιήσεις σε τροφικά αλλεργιογόνα.
- **Αποτελέσματα:** Συμπεριλήφθηκαν 30 παιδιά (60% αγόρια), μέσης ηλικίας 7.8 ± 3.2 έτη. Τα πιο συχνά τροφικά αλλεργιογόνα ήταν το αβγό ($n=22$), το γάλα ($n=17$), τα όσπρια ($n=9$) και οι ξηροί καρποί ($n=8$). Σε 17 παιδιά αναδείχθηκαν 3 ή και περισσότερες τροφικές ευαισθητοποιήσεις. Το 90% των παιδιών είχε τουλάχιστον δύο αλλεργικές συννοσηρότητες, με το 50% και τις τρεις.



- **Συμπέρασμα:** Από τη μελέτη μας παρατηρείται ισχυρή συσχέτιση μεταξύ της ηωσινοφιλικής οισοφαγίτιδας και της αλλεργικής πολυνοσηρότητας στα παιδιά. Τα ευρήματα υπογραμμίζουν τη σημασία της συνολικής αξιολόγησης του προφίλ των αλλεργικών συννοσηροτήτων σε παιδιά με ηωσινοφιλική οισοφαγίτιδα δεδομένου του υψηλού επιπολασμού τροφικών και αναπνευστικών αλλεργιών σε αυτόν τον πληθυσμό.